



Upplýsingar fyrir sjúklinga

Lenalidomid WH

Þetta fræðsluefni inniheldur mikilvægar öryggisupplýsingar um Lenalidomid WH auk ráðlegginga um lágmörkun áhættu.

Efnisyfirlit

Upplýsingar fyrir alla sjúklinga	3
Aukaverkanir	3
Atriði sem ber að hafa í huga við meðhöndlun lyfsins: fyrir sjúklinga, fjölskyldumeðlimi og umönnunaraðila.....	3
Við meðhöndlun lyfsins skal viðhafa eftirfarandi varúðarráðstafanir til þess að koma í veg fyrir hugsanlega útsetningu ef þú ert heilbrigðisstarfsmaður, fjölskyldumeðlimur og/eða umönnunaraðili.....	3
Ef þakking lyfs hefur greinilega skemmst skal viðhafa sérstakar varúðarráðstafanir til þess að koma í veg fyrir útsetningu	4
Ef lyfið losnar eða hellist niður skal viðhafa viðeigandi varúðarráðstafanir til þess að lágmarka útsetningu með því að nota viðeigandi hlífðarbúnað.....	4
Ef innihald hylkisins festist við húð eða slímhúð.....	4
Rétt aðferð við að fjarlægja hanska	4
UPPLÝSINGAR FYRIR KVENKYNS SJÚKLINGA SEM GETA ORÐIÐ ÞUNGAÐIR OG MAKA ÞEIRRA..	5
Samantekt	5
Áætlun um að fyrirbyggja þungun	6
Getnaðarvarnir.....	7
UPPLÝSINGAR FYRIR KVENKYNS SJÚKLINGA SEM GETA EKKI ORÐIÐ ÞUNGAÐIR	8
Samantekt	8
Áætlun um að fyrirbyggja þungun	8
UPPLÝSINGAR FYRIR KARLKYNS SJÚKLINGA.....	8
Samantekt	8
Áætlun um að fyrirbyggja þungun	9

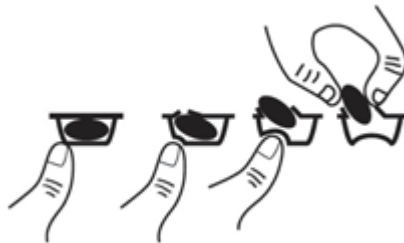
Upplýsingar fyrir alla sjúklinga

Aukaverkanir

Eins og við á um öll lyf getur Lenalidomid WH (lenalídómíð) valdið aukaverkunum en það gerist þó ekki hjá öllum. Sumar aukaverkanir eru algengari en aðrar og sumar eru alvarlegri en aðrar. Talaðu við lækinn eða lyfjafræðing ef þú vilt fá nánari upplýsingar og lestu fylgiseðilinn eftir þörfum. Fylgiseðilinn er að finna á www.serlyfjaskra.is og þar má einnig finna fræðsluefnið. Næstum allar aukaverkanir eru tímabundnar og er auðvelt að koma í veg fyrir eða meðhöndla. Mikilvægast er að vita við hverju má búast og hvað á að tilkynna læknum. Mikilvægt er að þú talir við lækinn ef þú færð einhverjar aukaverkanir meðan á Lenalidomid WH meðferð stendur.

Atriði sem ber að hafa í huga við meðhöndlun lyfsins: fyrir sjúklinga, fjölskyldumeðlimi og umönnunaraðila

Deilið ekki lyfinu með öðrum, jafnvel þó svipuð einkenni séu fyrir hendi. Geymið á öruggum stað þar sem enginn annar getur tekið það fyrir slysi og geymið þar sem börn hvorki ná til né sjá. Geymið þynnurnar með hylkjunum í upphaflegri pakkningu. Hylkin geta stundum skemmst þegar þeim er þrýst út úr þynnunni, einkum þegar þrýst er á miðhluta hylkisins. Ekki skal þrýsta hylkjunum út úr þynnunni með því að þrýsta á miðjuna. Eingöngu á að þrýsta á annan enda hylkisins til að draga úr hættu á því að hylkið aflagist og brotni.



Heilbrigðisstarfsmenn, fjölskyldumeðlimir og umönnunaraðilar skulu nota einnota hanska við meðhöndlun þynnunnar eða hylkisins. Þegar lyfjagjöf er lokið skaltu taka hanskana af með varúð til að koma í veg fyrir útsetningu húðar. Settu þá í pólýetýlen plastpoka sem hægt er að innsigla. Fargaðu ónotuðu lyfi í samræmi við gildandi reglur. Að lokum skaltu þvo hendurnar vandlega með sápu og vatni. Konur sem eru þunguðar eða grunar að þær séu þunguðar skulu ekki meðhöndla þynnuna eða hylkið. Sjá frekari leiðbeiningar hér fyrir neðan.

Við meðhöndlun lyfsins skal viðhafa eftirfarandi varúðarráðstafanir til þess að koma í veg fyrir hugsanlega útsetningu ef þú ert heilbrigðisstarfsmaður, fjölskyldumeðlimur og/eða umönnunaraðili

- Ef þú ert kona og ert þunguð eða þig grunar að þú sért þunguð skaltu ekki meðhöndla þynnuna eða hylkið.

- Notaðu einnota hanska við meðhöndlun lyfsins og/eða pakkningarinnar (þ.e. þynnu eða hylkis).
- Notaðu rétta aðferð þegar hansarnir eru fjarlægðir til þess að koma í veg fyrir hugsanlega útsetningu á húð (sjá lýsingu hér fyrir neðan).
- Settu hanskana í pólýetýlen plastpoka sem hægt er að innsigla og fargaðu í samræmi við gildandi reglur.
- Þvoðu hendurnar vandlega með sápu og vatni eftir að hanskar hafa verið fjarlægðir.
- Þú mátt ekki gefa öðrum Lenalidomid WH.

Ef pakkning lyfs hefur greinilega skemmt skal viðhafa sérstakar varúðarráðstafanir til þess að koma í veg fyrir útsetningu

- Ef ytri askjan er greinilega skemmd – **ekki opna hana.**
- Ef þynnustrimlar eru skemmdir eða leka eða ef vart verður við skemmdir á hylkjum eða leka – **lokaðu ytri öskjunni tafarlaust.**
- Settu lyfið í pólýetýlen plastpoka sem hægt er að innsigla.
- Skilaðu ónotaðri pakkningu í apótek eins fljótt og unnt er svo henni megi farga á öruggan hátt.

Ef lyfið losnar eða hellist niður skal viðhafa viðeigandi varúðarráðstafanir til þess að lágmarka útsetningu með því að nota viðeigandi hlífðarbúnað

- Ef hylkin eru mulin eða brotin getur það losað duft sem inniheldur efnið í lyfinu. Forðast ber að dreifa, anda á eða anda að sér duftinu.
- Notaðu einnota hanska til að hreinsa upp duftið.
- Settu rakan klút eða handklæði yfir svæðið með duftinu til þess að minnka líkur á því að duftið berist í andrúmsloftið. Bættu við aukalegum vökva til þess að efnið myndi lausn. Eftir meðhöndlun skal þrifa svæðið vandlega með sápu og vatni og þurrka það svo.
- Settu allt mengað efni, þar með talið raka klútinn eða handklæðið og hanskana í pólýetýlen plastpoka sem hægt er að innsigla og fargaðu í samræmi við gildandi reglur.
- Þvoðu hendurnar vandlega með sápu og vatni eftir að hanskar eru fjarlægðir.
- Láttu þann sem ávísar lyfinu og/eða lyfjafræðing vita tafarlaust.

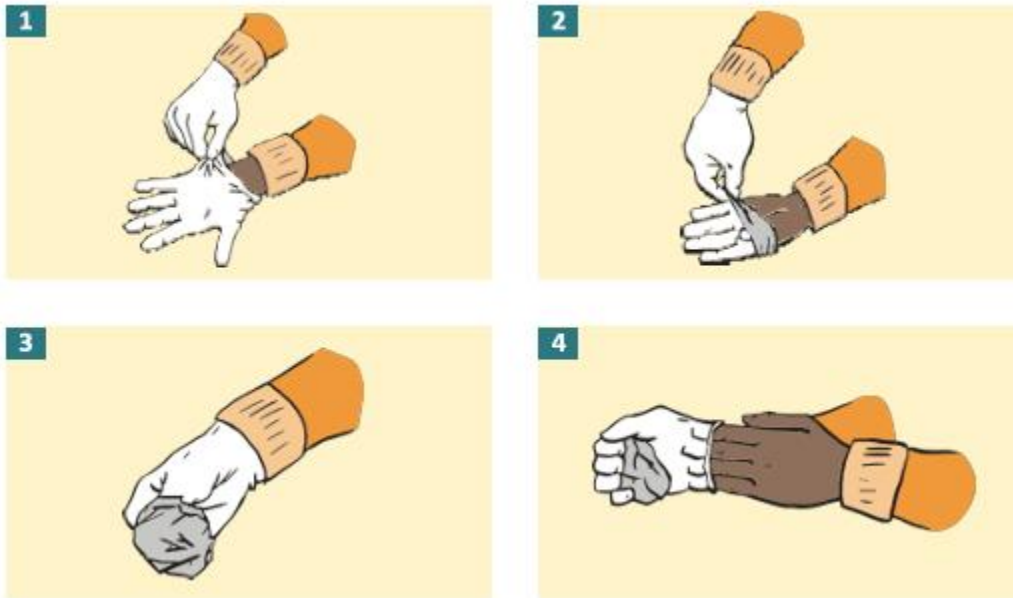
Ef innihald hylkisins festist við húð eða slímhúð

- Ef þú snertir lyfjaduftið skaltu þvo svæðið sem komst í snertingu við duftið vandlega með rennandi vatni og sápu.
- Ef augun komast í snertingu við duftið og þú gengur með augnlinsur sem auðvelt er að fjarlægja skal fjarlægja þær og farga þeim. Skolaðu augun tafarlaust með miklu magni af vatni í a.m.k. 15 mínútur. Ef erting á sér stað skaltu hafa samband við augnlækni.

Rétt aðferð við að fjarlægja hanska

- Taktu í ytri brúnina nálægt úlnliðnum.
- Togaðu hanskan af hendinni og snúðu honum á rönguna.

- Haltu á honum með hinni hansaklæddu hendinni.
- Renndu hanskalausum fingri undir úlnliðinn á hinum hanskanum, en gættu þess að snerta ekki hanskan að utan.
- Togaðu hann af innan frá þannig að þú myndir poka fyrir báða hanska.
- Settu hanskana í pólýetýlen plastpoka sem hægt er að innsigla og fargaðu í samræmi við gildandi reglur.
- Þvoðu hendurnar vandlega með sápu og vatni.



UPPLÝSINGAR FYRIR KVENKYNS SJÚKLINGA SEM GETA ORÐIÐ ÞUNGAÐIR OG MAKA ÞEIRRA

Samantekt

- Lenalidomid WH er sérheiti fyrir lenalídómíð.
- Komið hefur í ljós að Lenalidomid WH (lenalídómíð) veldur fæðingargöllum hjá dýrum og búist er við svipuðum áhrifum hjá mönnum.
- Til að tryggja að ófætt barn verði ekki útsett fyrir Lenalidomid WH mun læknirinn útfylla eyðublað um áhættuvitund þar sem fram kemur að þú hafir verið upplýst um kröfuna um að þú verðir EKKI þunguð meðan á meðferð með Lenalidomid WH stendur og í að minnsta kosti 4 vikur eftir að meðferð lýkur.
- Læknirinn afhendir þér sjúklingakort þar sem læknirinn skráir niðurstöðu þungunarprófs og staðfestir að hafa veitt ráðgjöf varðandi vansköpunarvaldandi áhrif og nauðsyn þess að forðast þungun.
- Þú mátt aldrei gefa öðrum Lenalidomid WH.
- Ónotuðum hylkjum skal alltaf skilað til lyfjafræðings eða í apótekið.
- Þú mátt ekki gefa blóð meðan á meðferð stendur, að meðtöldum hléum á töku lyfsins og í að minnsta kosti 7 daga eftir að meðferð er hætt.

- Láttu lækinn eða lyfjafræðing vita ef þú finnur fyrir öðrum hugsanlegum aukaverkunum, meðan á Lenalidomid WH meðferð stendur.
- Nánari upplýsingar er að finna í fylgiseðlinum.
- Ekki má nota Lenalidomid WH ef:
 - Þú ert þunguð
 - Þú ert kona sem getur orðið þunguð, jafnvel þótt þú ætlir þér ekki að verða þunguð, nema öll skilyrði áætlunarinnar um að fyrirbyggja þungun séu uppfyllt.

Áætlun um að fyrirbyggja þungun

- Við meðgöngu, grun um þungun eða ef þungun er fyrirhuguð skal leita ráða hjá læknum **þar sem búast má við að Lenalidomid WH sé skaðlegt ófæddu barni.**
- Ef þú getur orðið þunguð verður þú að gæta allra nauðsynlegra varúðarráðstafana til að verja þig gegn þungun og tryggja að þú verðir ekki þunguð meðan á meðferð stendur. Áður en meðferð hefst ættir þú að ræða við lækinn um hvort þú gætir mögulega orðið þunguð, jafnvel þó þú teljir það ólíklegt.
- Til að tryggja að ófætt barn verði ekki útsett fyrir Lenalidomid WH mun lækinn útfylla sjúklingakort og þar sem fram kemur að þú hafir verið upplýst um kröfuna um að þú verðir EKKI þunguð meðan á meðferð með Lenalidomid WH stendur og í að minnsta kosti 4 vikur eftir að Lenalidomid WH meðferð lýkur. Hann mun einnig fara yfir og fylla út eyðublað um áhættuvitund þar sem fram kemur að þú hafir verið fyllilega upplýst um hættu á vansköpun fósturs sem tengist notkun Lenalidomid WH.
- Ef þú getur orðið þunguð og jafnvel þó þú samþykkir og staðfestir mánaðarlega að þú munir ekki stunda kynlíf með einstaklingi af gagnstæðu kyni þarftu að gangast undir þungunarpróf undir umsjón læknisins áður en meðferð er hafin. Þetta verður endurtekið að minnsta kosti á 4 vikna fresti meðan á meðferð stendur, þegar hlé er gert á meðferð og að minnsta kosti 4 vikum eftir að meðferð lýkur (nema staðfest hafi verið að þú hafir gengist undir ófrjósemisaðgerð á eggjaleiðurum).
- Ef þú getur orðið þunguð skalt þú nota að minnsta kosti eina örugga getnaðarvörn í að minnsta kosti 4 vikur áður en meðferð er hafin, meðan á meðferð stendur (þar með talið þegar hlé er gert á meðferð) og í að minnsta kosti 4 vikur eftir að meðferð er hætt. Lækinn mun ráðleggja þér varðandi hentugar getnaðarvarnir, því sumar tegundir getnaðarvarna henta ekki samhliða Lenalidomid WH. Því er mikilvægt að þú ræðir þetta við lækinn.
- Hvar getur þú fengið ráðleggingar varðandi getnaðarvarnir: Áður en meðferð með Lenalidomid WH hefst, færð þú ráðgjöf varðandi hentugar getnaðarvarnir. Það verður gert hjá blóðmeinafræðingnum/ krabbameinslæknum eða öðrum heilbrigðisstarfsmönnum með viðeigandi þekkingu.
- Þegar lækinn skrifar lyfseðil fyrir þig mun hann einnig afhenda þér útfyllta og undirritaða heimild til afgreiðslu lyfseðils (Staðfestingareyðublað fyrir áætlun um að fyrirbyggja þungun), sem staðfestir að farið hafi verið yfir alla þætti Lenalidomid WH áætlunarinnar um að fyrirbyggja þungun. Þú þarft að afhenda lyfjafræðingnum þessa heimild til afgreiðslu lyfseðils, hann mun fara yfir hana og staðfesta, áður en hann afgreiðir Lenalidomid WH. Hann mun svo geyma frumritið í lyfjabúðinni. Athugið að lyfseðillinn gildir aðeins í 7 daga frá útgáfudegi.
- Ef þú heldur að þú sért orðin þunguð meðan á meðferð með Lenalidomid WH stendur, skaltu hætta meðferðinni tafarlaust. Ef þú verður þunguð innan 4 vikna frá því að meðferð með

Lenalidomid WH er hætt, skalt þú strax hafa samband við lækinn. Læknirinn mun vísa þér til læknis með sérfræðipækkingu eða reynslu af vanskapanafræðum til mats og ráðlegginga.

- Láttu lækinn sem ávísar getnaðarvörninni vita að þú takir Lenalidomid WH.
- Láttu lækinn sem ávísar Lenalidomid WH vita ef þú skiptir um getnaðarvörn eða hættir að nota tiltekna getnaðarvörn.
- Áður en þú byrjar Lenalidomid WH meðferð skaltu ræða við lækinn um hvort nokkur möguleiki sé á að þú getir orðið þunguð. Sumar konur sem hafa ekki reglulegar blæðingar eða eru að nálgast tíðahvörf (breytingaskeiðið) geta samt enn orðið þungaðar.
- Þú skalt hefja meðferð með Lenalidomid WH eins fljótt og auðið er eftir að hafa fengið neikvæða niðurstöðu úr þungunarprófi og þegar þú hefur fengið Lenalidomid WH afhent.
- **Ekki taka Lenalidomid WH** ef þú ert þunguð, telur að þú getir verið þunguð eða áformar að verða þunguð – **því búist er við að Lenalidomid WH sé skaðlegt ófæddu barni.**

Nema þú fallir í einn af eftirfarandi flokkum verður þú að fara eftir fyrirmælunum um getnaðarvarnir, sem koma fram í þessum kafla:

- Þú ert a.m.k. 50 ára og a.m.k. eitt ár er liðið síðan þú hafðir síðast blæðingar (ef blæðingar hafa hætt vegna krabbameinsmeðferðar eða á meðan barn er haft á brjósti er enn möguleiki að þú gætir orðið þunguð)
- Leg þitt hefur verið fjarlægð (legnám)
- Eggjaleiðarar þínir og báðir eggjastokkar hafa verið fjarlægðir (tvíhliða eggjaleiðara- og eggjastokkabrottnám)
- Þú ert með ótímabæra eggjastokkabilun, sem er staðfest af kvensjúkdómalækni
- Þú ert með XY arfgerð, Turner-heilkenni eða leg er ekki til staðar

Þú gætir þurft að bóka tíma og fara í prófanir hjá kvensjúkdómalækni til að fá staðfest að þú getir ekki orðið þunguð. Allar konur sem geta orðið þungaðar, jafnvel þótt þær hafi það ekki í hyggju, verða að fara eftir varúðarreglunum sem koma fram í þessum kafla.

Getnaðarvarnir

Ef þú ert kona sem getur orðið þunguð verður þú annað hvort að:

- Nota örugga getnaðarvörn í að minnsta kosti 4 vikur fyrir Lenalidomid WH meðferðina, meðan á Lenalidomid WH meðferðinni stendur, á meðan hlé er gert á töku Lenalidomid WH og í að minnsta kosti 4 vikur eftir að Lenalidomid WH meðferð lýkur

eða

- Samþykka að þú munir ekki stunda kynlíf með karlmanni í að minnsta kosti 4 vikur fyrir Lenalidomid WH meðferðina, meðan á Lenalidomid WH meðferðinni stendur, á meðan hlé er gert á töku Lenalidomid WH og í að minnsta kosti 4 vikur eftir að Lenalidomid WH meðferð lýkur. Þú verður beðin um að staðfesta þetta í hverjum mánuði.

Ekki allar tegundir getnaðarvarna henta á meðan Lenalidomid WH meðferð stendur. Þú og maki þinn skuluð ráðfæra ykkur við lækinn um viðeigandi getnaðarvarnir sem ykkur báðum finnst

ásættanlegar. Ef nauðsynlegt er getur starfsfólkið á sjúkrahúsinu vísað ykkur til sérfræðings til ráðgjafar um getnaðarvarnir.

UPPLÝSINGAR FYRIR KVENKYNS SJÚKLINGA SEM GETA EKKI ORÐIÐ ÞUNGAÐIR

Samantekt

- Lenalidomid WH er sérheiti fyrir lenalídómíð.
- Komið hefur í ljós að Lenalidomid WH (lenalídómíð) veldur fæðingargöllum hjá dýrum og búist er við svipuðum áhrifum hjá mönnum.
- Til að tryggja að ófætt barn sé ekki útsett fyrir Lenalidomid WH mun lækinn skrá í sjúklingakort að þú getir ekki orðið þunguð. Hann mun einnig fara yfir og fylla út eyðublað um áhættuvitund þar sem fram kemur að þú hafir verið fyllilega upplýst um hættu á vansköpun fósturs sem tengist notkun Lenalidomid WH.
- Þú mátt aldrei gefa öðrum Lenalidomid WH.
- Ónotuðum hylkjum skal alltaf skilað í apótekið.
- Þú mátt ekki gefa blóð meðan á meðferð stendur, að meðtöldum hléum á töku lyfsins og í að minnsta kosti 7 daga eftir að meðferð er hætt.
- Láttu lækinn eða lyfjafræðing vita ef þú finnur fyrir öðrum hugsanlegum aukaverkunum, meðan á Lenalidomid WH meðferð stendur.
- Nánari upplýsingar er að finna í fylgiseðlinum.

Áætlun um að fyrirbyggja þungun

- Til að tryggja að ófætt barn verði ekki útsett fyrir Lenalidomid WH mun lækinn útfylla sjúklingakort og þar sem fram kemur að þú hafir verið upplýst um kröfuna um að þú verðir EKKI þunguð meðan á meðferð með Lenalidomid WH stendur og í að minnsta kosti 4 vikur eftir að Lenalidomid WH meðferð lýkur. Hann mun einnig fara yfir og fylla út eyðublað um áhættuvitund þar sem fram kemur að þú hafir verið fyllilega upplýst um hættu á vansköpun fósturs sem tengist notkun Lenalidomid WH.
- Þegar lækinn skrifar lyfseðil fyrir þig mun hann einnig afhenda þér útfyllta og undirritaða heimild til afgreiðslu lyfseðils (Staðfestingareyðublað fyrir áætlun um að fyrirbyggja þungun), sem staðfestir að farið hafi verið yfir alla þætti Lenalidomid WH áætlunarinnar um að fyrirbyggja þungun. Þú þarft að afhenda lyfjafræðingnum þessa heimild til afgreiðslu lyfseðils, hann mun fara yfir hana og staðfesta, áður en hann afgreiðir Lenalidomid WH. Hann mun svo geyma frumritið í lyfjabúðinni. Athugið að lyfseðillinn gildir aðeins í 7 daga frá útgáfudegi.

UPPLÝSINGAR FYRIR KARLKYNS SJÚKLINGA

Samantekt

Útgáfa 01

Samþykkt af Lyfjastofnun í maí 2026

- Lenalidomid WH er sérheiti fyrir lenalídomíð.
- Komið hefur í ljós að Lenalidomid WH veldur fæðingargöllum hjá dýrum og búist er við svipuðum áhrifum hjá mönnum.
- Fáðu upplýsingar hjá læknum um hvaða öruggu getnaðarvarnir kona sem þú átt í kynferðislegu sambandi við getur notað.
- Til að tryggja að ófætt barn sé ekki útsett fyrir Lenalidomid WH mun lækniinn útfylla sjúklingakort þar sem fram kemur að þú hafir verið upplýstur um kröfuna um að maki þinn verði EKKI þungaður meðan á meðferð stendur með Lenalidomid WH og í að minnsta kosti 7 daga eftir að Lenalidomid WH meðferð lýkur. Hann mun einnig fara yfir og fylla út eyðublað um áhættuvitund þar sem fram kemur að þú hafir verið fyllilega upplýstur um hættu á vansköpun fósturs sem tengist notkun Lenalidomid WH.
- Þú mátt aldrei deila Lenalidomid WH með öðrum.
- Þú skalt alltaf skila öllum ónotuðum hylkjum til lyfjafræðingsins/ apóteksins eins fljótt og unnt er svo hægt að sé að farga þeim á öruggan hátt.
- Lenalidomid WH berst í sæði hjá mönnum. Ef kvenkyns maki þinn er þunguð eða á getur orðið þunguð og notar ekki örugga getnaðarvörn verður þú að nota smokka við kynmök meðan á meðferð stendur og a.m.k. 7 daga eftir að meðferð lýkur, að meðtöldum hléum á töku lyfsins, jafnvel þó þú hafir gengist undir ófrjósemisaðgerð.
- Ef kvenkyns maki verður þungaður meðan á Lenalidomid WH meðferð stendur eða innan 7 daga eftir að töku Lenalidomid WH er hætt, skalt þú láta lækniinn vita strax og hún ætti einnig að ráðfæra sig tafarlaust við sinn lækni.
- Þú mátt ekki gefa blóð eða sæði eða sáðfrumur meðan á meðferð stendur, að meðtöldum hléum á töku lyfsins og í að minnsta kosti 7 daga eftir að meðferð er hætt.
- Láttu lækniinn eða lyfjafræðing vita ef þú finnur fyrir öðrum hugsanlegum aukaverkunum meðan á Lenalidomid WH meðferð stendur.
- Nánari upplýsingar er að finna í fylgiseðlinum.

Áætlun um að fyrirbyggja þungun

- Til að tryggja að ófætt barn verði ekki útsett fyrir Lenalidomid WH mun lækniinn útfylla sjúklingakort og þar sem fram kemur að þú hafir verið upplýstur um kröfuna um að kona verðir EKKI þunguð meðan á meðferð með Lenalidomid WH stendur og í að minnsta kosti 7 daga eftir að Lenalidomid WH meðferð lýkur. Hann mun einnig fara yfir og fylla út eyðublað um áhættuvitund þar sem fram kemur að þú hafir verið fyllilega upplýstur um hættu á vansköpun fósturs sem tengist notkun Lenalidomid WH.
- Þegar lækniinn skrifar lyfseðil fyrir þig mun hann einnig afhenda þér útfyllta og undirritaða heimild til afgreiðslu lyfseðils (Staðfestingareyðublað fyrir áætlun um að fyrirbyggja þungun), sem staðfestir að farið hafi verið yfir alla þætti Lenalidomid WH áætlunarinnar um að fyrirbyggja þungun. Þú þarft að afhenda lyfjafræðingnum þessa heimild til afgreiðslu lyfseðils, hann mun fara yfir hana og staðfesta, áður en hann afgreiðir Lenalidomid WH. Hann mun svo geyma frumritið í lyfjabúðinni. Athugið að lyfseðillinn gildir aðeins í 7 daga frá útgáfudegi.
- Lenalidomid WH berst í sæði manna. Sé konan þunguð eða getur orðið þunguð og notar ekki örugga getnaðarvörn verður þú að nota smokk í hvert skipti sem þið stundið kynlíf, meðan á meðferð stendur, á meðan hlé er gert á töku lyfsins og í 7 daga eftir að Lenalidomid WH meðferð lýkur, jafnvel þótt þú hafir farið í ófrjósemisaðgerð.

- Ef konan verður þunguð á meðan þú notar Lenalidomid WH eða innan 7 daga eftir að þú hættir að nota lyfið verður þú strax að láta lækinn vita og konan verður að ráðfæra sig við sinn lækni án tafar.
- Þú mátt ekki gefa sæði eða sáðfrumur meðan á meðferð stendur, þetta á einnig við um hlé á skömmun, og í 7 daga eftir að meðferð er hætt.